



認定こども園 みゆきだより

9月号

はやね！はやおき！あさごはん！で夏の疲れも吹っ飛ばそう！

8月もあと1日！！日中はまだまだ暑い日も続いていますが、朝夕の時間帯は少し涼しかったり、夕方日が落ちるのが少し早くなったり、秋に向かっていくことを感じますね。

先日は猛暑の中、プール参観に多くの保護者の方々にお越しいただきありがとうございました。子どもたちのプール活動での様子を知っていただき、成長と一緒に感じていただけるひと時となったのではないのでしょうか。

9月に入ってもまだまだ日中暑い日が続きそうです。園庭での運動会練習やあそびでは十分な休息をとるとともに水分補給もこまめに行い、熱中症に気をつけていきたいと思えます。

暑さに負けず、元気に過ごしていけるよう、早寝早起き・バランスのとれた食生活・規則正しい生活リズムを心がけていきましょう。

～各クラスの年間スローガンと9月の保育目標～

●めだかくみ 「あふれる愛♡こぼれる笑顔」

- まだ暑い日が続くので、水分補給や室温に留意し、体調を整えながら過ごす。
- リズムやマットあそびなどを通して、身体を動かすことを楽しむ。

●ひよこぐみ 「好奇心で世界を広げよう」

- 保育者に手伝ってもらいながら、衣服の着脱に興味を持ったり、行ったりする。
- 音楽に合わせて、体を動かしたり、用具を使ったりして楽しむ。

●り すぐみ 「笑顔のチカラ～できるをいっぱい～」

- 自分から取り組む姿を認めてもらいながら、身の回りのことができるようになる。
- 遊具や器具を用い、全身を使った運動にチャレンジしてみる。

●うさぎぐみ 「ともだちいっぱい レッツチャレンジ！」

- 友だちと一緒に身のまわりのことをしようとする。
- いろいろな運動あそびに興味を持ち、友だちと一緒に身体を動かしてあそぶ。

●く まぐみ 「クラスに広げよう！友だちの“輪”」

- 生活に必要な言葉や態度を身につけていく。
- 遊具や器具を使い、全身を使った運動感覚を身につけていく。

●ぞ うぐみ 「彩」～夢をえがこう 仲間とともに～

- 運動や表現あそびを通して、集団として共通の目標を持ち楽しむ。
- 季節の移り変わりを感じながら、秋の自然や気候に親しむ。



<口座振替について>

- ・毎月20日頃請求書を発行いたします。振替日前日までに指定口座への入金をお願いします。指定の口座より、毎月27日に引き落としさせていただきます。※27日の曜日によっては振替日が変更になります。※9月の口座振替日は、9月27日(金)です。26日(木)までには入金お願いいたします。

<9月からのシャワーを引き続き行っています>

- ・終了期間につきましては、天候や気温等の様子を見て掲示にてお知らせいたします。それまでの期間は、体調が良い場合はプールバックにタオル、水着、新しい着替え一式のご用意をお願いします。(プールカードはありません。)

<9月2日(月) 防災の集いです。>

- ・9月1日(日)は「防災の日」です。防災の日は、広く国民が台風、高潮、津波、地震等の災害について認識を深め、これに対処する心構えを準備する日とし、制定された啓発日です。防災の日を中心とした1週間は防災週間となり、防災訓練や、啓発行事も行われています。園でも、子どもたちと防災について考え、今後も訓練などしながら、もしもの災害に備えていきたいと思えます。ご家庭でも、もしもの時に備えて、防災グッズの準備や点検、避難場所の確認などを行っておきましょう。

<9月6日(金) 祖父母参観日(ふれあいお月見会)です。>

- ・午前中に在園児童の祖父母の方を招いて、ふれあいお月見会を行いたいと思えます。おじいちゃん・おばあちゃん、お孫さんと一緒に楽しい時間を園で過ごしましょう。たくさんのご参加をお待ちしています。

<お布団の持ち帰りの時期について>

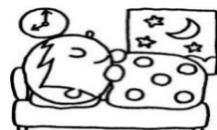
- ・午睡布団は10月末まで、毎週持ち帰りを予定しています。11月からは2週間ごとの持ち帰りとなります。シラミ発生があった場合などは毎週の持ち帰りに変更となります。

<10月8日(火) 運動会全体練習②予定 保護者役員(りす組以上のクラス役員対象)打ち合わせ予定>

- ・りす・うさぎ・くま・ぞうのクラス役員の方対象で運動会の全体練習を行う予定です。役員の方でご都合のつく方は参加の方よろしくをお願いいたします。詳細につきましては、後日お手紙を配布させていただきます。その際参加の有無アンケートをさせていただく予定です。

<10月19日(土)の 運動会開催について>

- ・10月19日(土)の運動会(りす・うさぎ・くま・ぞう組)を予定しています。(予備日 26日(土)) 運動会に関する詳細につきましては後日お手紙でお知らせいたします。



はやね!早起き!朝ごはん!

規則正しい生活を心がけ、
元気に夏をすごしましょう!

今年は1月1日に能登半島で大きな地震がありました。8月には日向灘でも大きな地震があり、南海地震の臨時情報が出されました。この夏は、昨年に続き記録的な猛暑となり、全国的にも例年とは異なる場所で大雨や台風の被害が発生し多くの被害が出ました。また、身近なところでも子どもが水難に見舞われる事案も発生しました。

9月1日は防災の日となっており、地震や水害についての備えを改めて考える日となっています。園でも子どもたちと命の尊さを学び、災害だけでなく身の回りの危険から自分自身をどう守るか、また被害を回避できる準備についても理解を深めたいと思えます。是非、ご家庭でも災害への備えや危険回避について話をする機会を持っていただければと思います。(園長)

<10月の行事予定>

- ・10月8日(火) 運動会全体練習予定 (りす組以上のクラス保護者会役員 準備・打ち合わせ予定)
- ・10月19日(土) 運動会 (代替日26日(土))
- ・10月29日(火) お買い物ごっこ(全クラス対象)
- ・10月30日(水) バス遠足(うさぎ・くま・ぞう組)・遠足ごっこ(めだか・ひよこ・りす組)

※該当クラスはお弁当(おかず入り)をお願いします。(離乳食につきましては園で準備いたします。)

※今後の行事予定に関しましての詳細は、改めてお伝えしていきます。

おひさまだよ



2024. 08. 30
認定こども園 みゆき

朝晩の涼しさを感じるが増えてきましたが、まだまだ残暑の厳しい日が続きそうです。熱中症や脱水症状にならないよう、室内の温度管理、水分補給をしていきます。また、新型コロナウイルス感染症が再び福山でも流行しています。感染症予防として、手洗い・うがい・検温・換気などを行っていきます。引き続き、ご家庭でも体調観察のご協力をお願いします。

9月は防災月間です

9月1日の「防災の日」は、1923年（大正12年）のこの日に起きた関東大震災の教訓を忘れない、という意味と、この時期は台風の影響が多い時期であることから防災の日と決めました。

近年、地震や豪雨・台風被害が相次ぎ、防災意識が高まりつつあります。災害時、まずは、自分の身は自分で守ることが一番重要です。そのためには、事前の備えが必要です。緊急避難グッズや非常食を準備したり、家族で安否確認の方法や集合場所など話し合ったりしておきましょう。避難場所はどこなのか、どうやって避難するのか確認するとともに、どのタイミングで避難行動を開始するのか確認することも大切です。

●いざという時に備え避難場所の確認や非常持ち出し袋を用意しておきましょう。

中身は一人で持ち出せる最低限のものを。また、一年に一度は必ず点検、電池やミネラルウォーター、缶詰などは古くなっていけば新しいものと交換します。その他にも、災害直後には持ち出せなくても後々使用できるように水やインスタント食品を別にストックしておくことで安心です。

●不安定な家具、危険な物がないかなど、今一度家の内外の点検をしてみましょう。

災害が起きた際の怪我のリスクを減らすため、避難経路に家具を置かない工夫や本棚や食器棚、タンスなど、壁に固定できるグッズで家具が倒れないようにするための工夫をしておきましょう。

●「災害用伝言板」サービスなどを利用しましょう。

大規模な災害時は電話回線がつながりにくくなるため、連絡がとれない場合があります。その時は、携帯電話やスマートフォンで安否確認ができる「災害用伝言板」サービスなど利用しましょう。各通信会社の体験サービスを利用して、日頃からの準備しておくことが役に立ちます。

家族みんなで確かめよう 防災対策チェック

- 災害時、家族の役割分担は決めている？
- 家族同士の連絡方法を決めている？
- 避難場所や経路は分かっている？
- 非常持ち出し袋の中は点検してある？またすぐ取り出せる場所にある？
- 家具・電化製品の固定や転落防止は大丈夫？
- 窓などガラスの飛散防止はしてある？
- 棚上の物の落下防止はできている？
- ベランダや屋根・塀などの家の周りは大丈夫？
- 消火器類はある？古くなっていない？
- いち早く災害情報を把握する手段はある？
- モバイルバッテリーや電池などはある？

マスク、アルコール消毒、体温計をお忘れなく。



こんなときどうする？ ～自分でできる応急処置～

- ☆ 擦り傷・切り傷・・・傷口についた汚れを水道水で流す。血が出ていたらきれいなハンカチやガーゼで押さえる。
- ☆ 打撲・捻挫・・・できるだけ早く、打ったところを冷やして安静にします。
- ☆ 鼻血・・・血を飲み込まないように、鼻をつまんで下を向く。
- ☆ やけど・・・すぐに水道水で冷やします。水疱はやぶらないようにしましょう。

救急車を呼ぶときは

- 1、「火事ですか？ 救急ですか？」
⇒「救急」であることを告げる。
- 2、住所・電話番号・目印を伝える。
- 3、どのような状態か
いつ・どこで・誰が・どのようにして
どうなったか・どんな状態かを伝える。
- 4、指示された応急処置があればおこなう。
- 5、サイレンが聞こえたら救急車の誘導をおこなう。
- 6、救急隊が到着したら、
行った応急処置、容態の変化、
傷病者の既往歴などを伝える。



AED 知っていますか？

AED（自動体外式除細動器）は、心臓がけいれんして血液を送り出せない状態（心室細動）になった時、電気ショックを与えて、心臓の動きを元に戻すための医療機器です。心臓停止から3～5分以内にこのAEDを使って心臓に電気ショックを与えることで、命が助かる割合がぐっと高くなります。このことから、AEDは医療機器ですが、救急車が到着するまでの必要な処置として、一般の人が使うことが認められています。操作は、電源を入れて、音声ガイドに従って操作してください。
いざという時に慌てないように、講習会などで経験しておくことで安心です。

9月の保健指導

9月9日(月)の保健指導は、「防災について知ろう」について行ないます。
8月の保健指導では、鼻のはたらきや鼻の中に最近やウイルスが入ったらどうなるのかをみんなで考えました。
鼻水のとり方（片方ずつ・ゆっくり）も確認しました。

防災セットの中身をチェック!

- 非常食(カロリー源があり満腹感があり軽くて小さいもの)
- 飲料水
- 懐中電灯
- 予備の乾電池
- 携帯ラジオ
- タオル
- 予備の着替え
- マッチやライター
- 手袋
- ちり紙
- メガネなど日常生活に欠かせないもの
- 食重品(現金・保険証明など)
- 雨具
- 缶切り・栓抜き
- 生理用品
- 紙おむつ
- 救急セット(常備薬、持参または処方薬)

9月の当番医

1日(日)	細木小児科	921-7111 (港町)	岡本耳鼻咽喉科医院	961-0017 (御幸町)
8日(日)	やすはらこどもクリニック	953-1152 (多治米町)	竹内耳鼻咽喉科	940-4666 (春日町)
15日(日)	せきもとクリニック (小児科)	959-2416 (西新涯町)	まつおか耳鼻咽喉科	968-0187 (水呑町)
16日(月)	庵谷内科循環器科 (内科・小児科)	970-2022 (御幸町)	堀病院 (耳鼻科)	926-3387 (沖野上町)
22日(日)	日野内科・小児科クリニック	957-7222 (新涯町)	みよし耳鼻咽喉科	959-3447 (駅家町)
23日(月)	いけだ小児科	973-1500 (南蔵王町)	卜部耳鼻咽喉科医院	923-3287 (霞町)
29日(日)	なかよし小児科	943-1774 (引野町)	上田耳鼻咽喉科医院	931-1000 (旭町)

小児の休日・夜間の診療については、**福山夜間小児診療所(年中無休)084-922-4999**で受け付けています。
診療時間は**19:00~22:30(受付は22:15まで)**です。早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけ病院を受診しましょう。